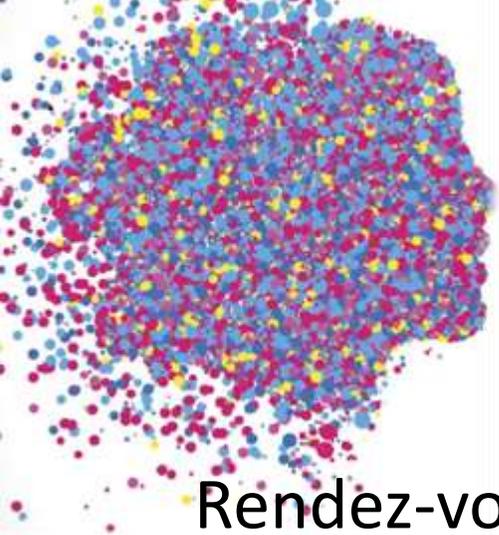


# Nutrition – Le plaisir de manger

---

**Sandrine NOURRISSON – orthophoniste MAS de Léhon**



# Le Repas PLAISIR du mardi

Rendez-vous dans la cuisine tous les mardis avec : Sylvie (animatrice), Christie (ergothérapeute), Marjorie (psychologue) et Sandrine (orthophoniste)

Recueil des goûts et envies du moment

(Courses)

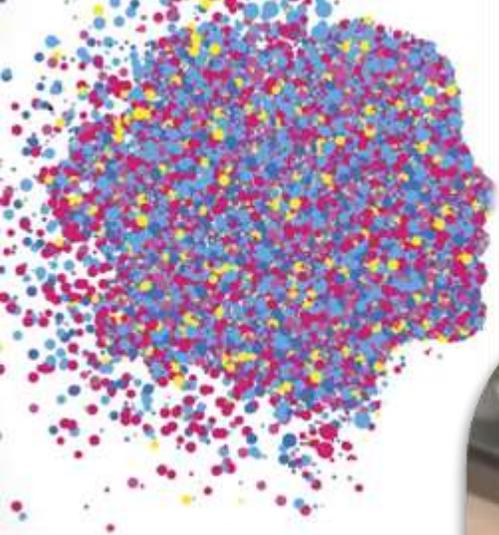
Préparation

Mise du couvert

Pas de vert !!!

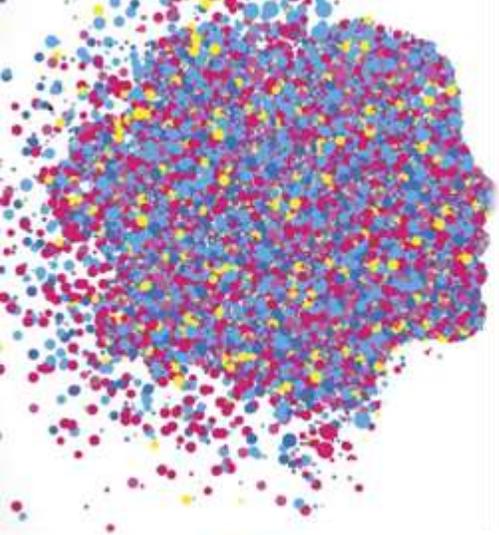
Du chocolat !

Moi j'aime tout...



# Avant le repas

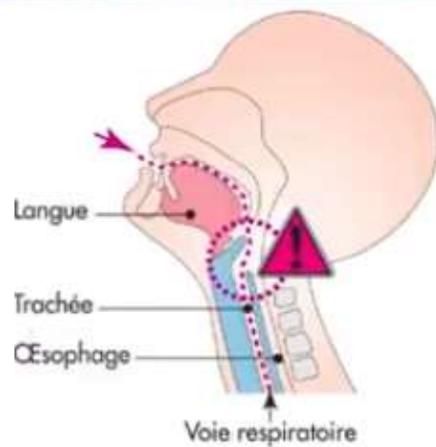




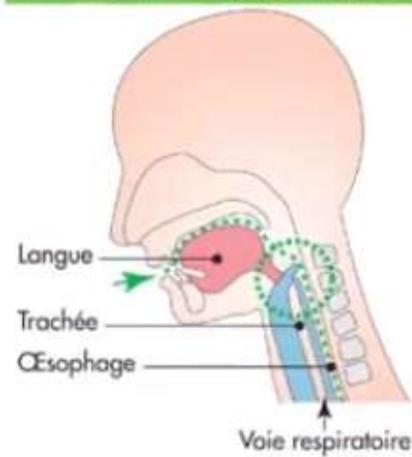
# Installation

Une **bonne installation** pour faciliter la déglutition !

NE PAS FAIRE : LEVER LA TÊTE



FAIRE : BAISSER LA TÊTE

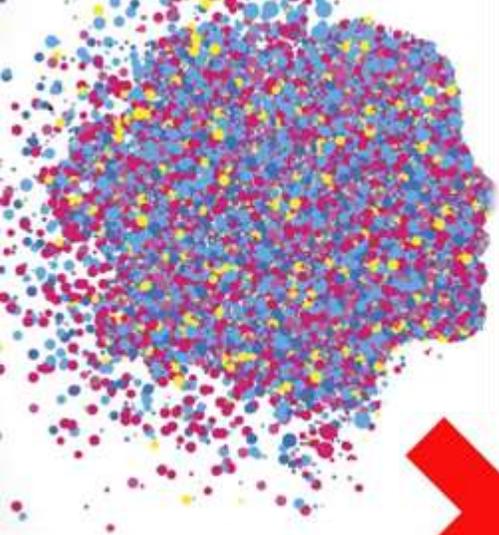




# Matériel



# Choix des aliments



- Aliments de petite taille
- Aliments fibreux, à peau
- Aliments qui s'émiettent
- Aliments collants ou gluants
- Fruits à jus, à pépins, secs
- Légumes crus
- Les pâtes feuilletées
- Les viandes sèches
- Les doubles consistances...

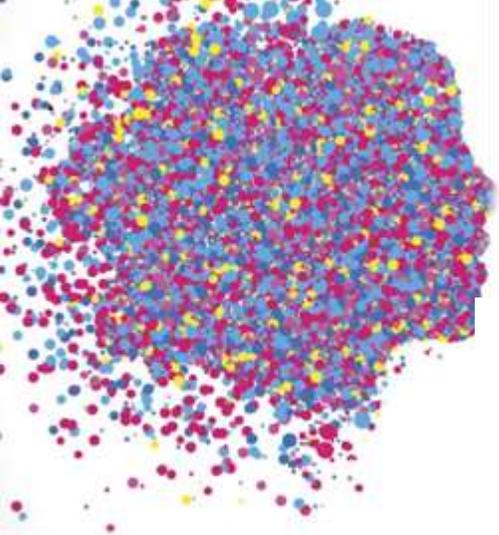


- Aliments mous
- Aliments crémeux, onctueux
- Veloutés de légumes
- Plats en sauce
- Purées
- Crèmes, yaourts
- Smoothies de fruits...

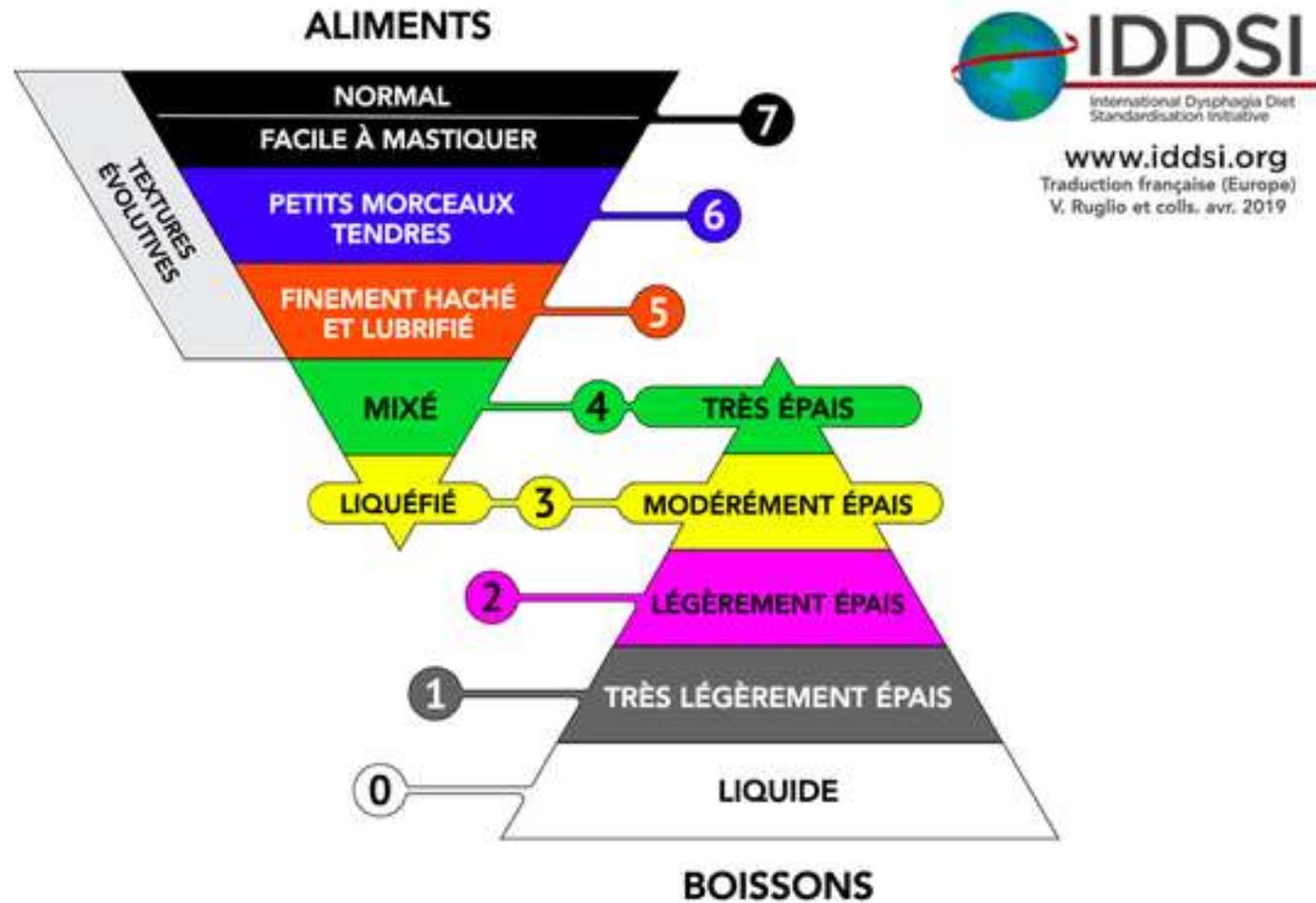


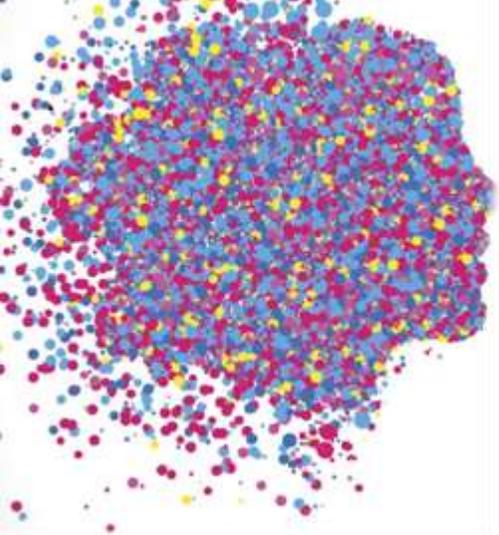
**FAVORISER LES ALIMENTS  
RICHES EN GOÛT (ÉPICES...)**

**PRIVILÉGIER LES ALIMENTS  
ET LIQUIDES À TEMPÉRATURE  
FRANCHE (ÉVITER LE TIÈDE)**



# Evolution des textures



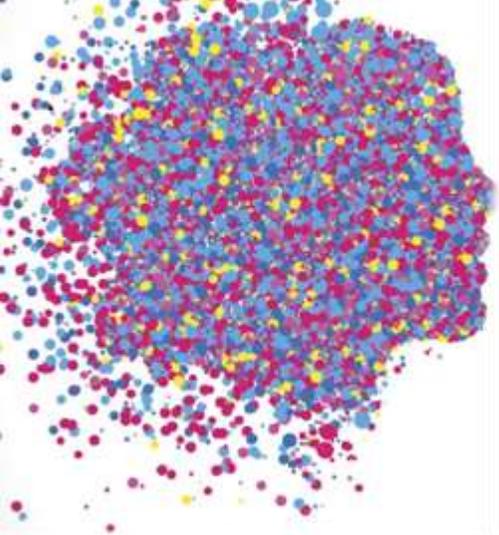


# Textures



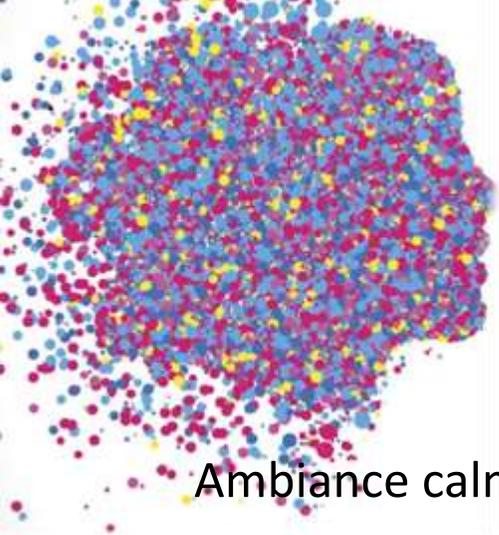
# Enrichir les repas





# Hydratation





# Astuces - Techniques

Ambiance calme (éteindre la tv)

Fractionner les repas

S'asseoir légèrement plus bas que la personne

Veiller à une salivation suffisante

Encourager à manger lentement (petite cuillère)

Placer les aliments au milieu de la langue, avec une légère pression

Si reste en bouche: stimulation plancher buccal

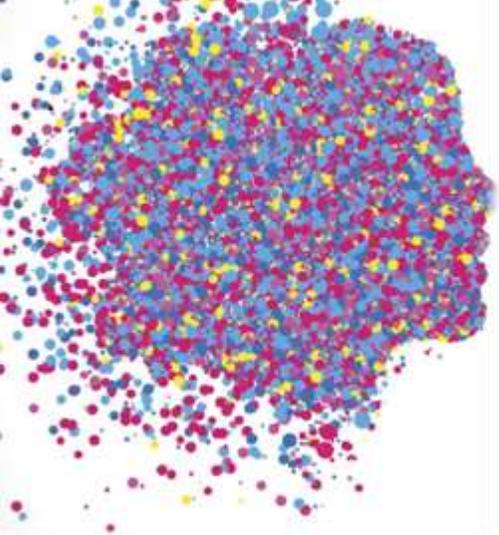
Attendre la déglutition de la première bouchée avant de donner la suivante

S'assurer qu'il ne reste aucune particule alimentaire dans la bouche après le repas

Conserver une bonne position encore 20 mn après le repas.....

**DEMO**

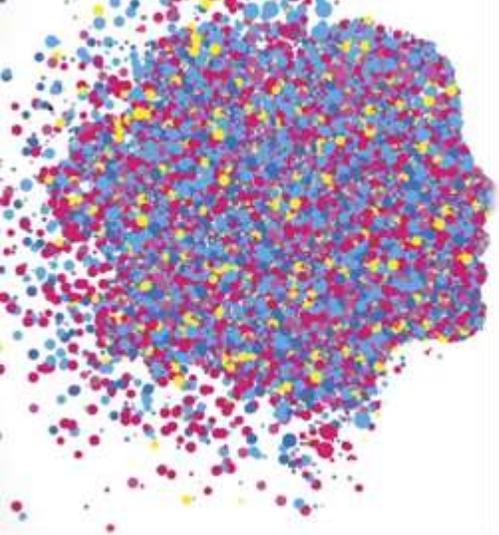
**MANŒUVRES ET POSTURES**



# En cas de fausse route

1. Le patient tousse : l'encourager à tousser (bouche ouverte, le plus fort possible), l'aider à se pencher en avant. Si besoin, désobstruer la bouche et l'arrière-bouche manuellement
2. Le patient ne tousse pas, cyanose (changement de couleur), ne peut émettre aucun son : pratiquer la claque dans le dos et si besoin pratiquer la manœuvre d'Heimlich





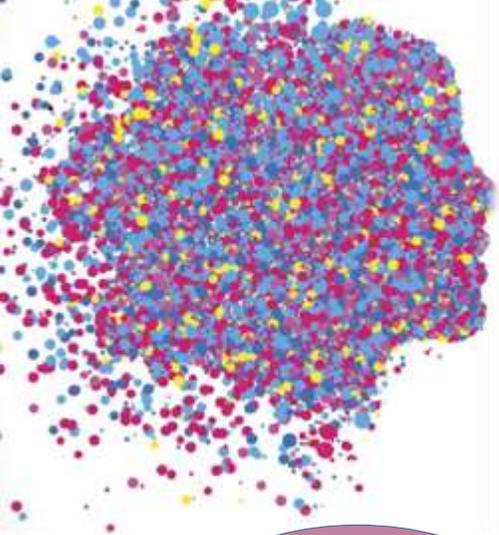
# Alimentation artificielle: la GPE



**L'ALIMENTATION  
ARTIFICIELLE N'EMPÊCHE PAS  
DE MANGER !**

**L'ALIMENTATION  
ARTIFICIELLE AIDE A LUTTER  
CONTRE LA DÉNUTRITION !**

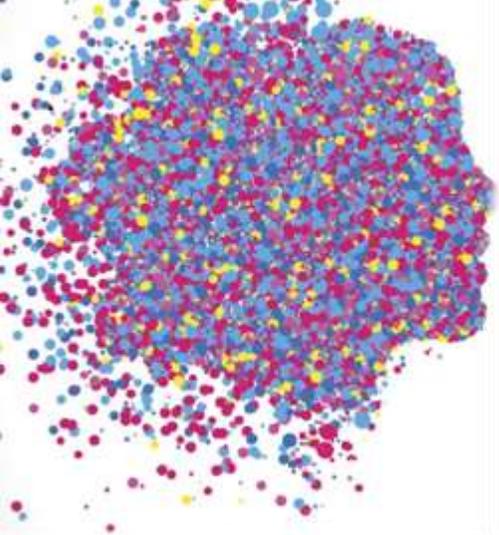
# Le plaisir avant tout



*Sécurité*



*Respect des goûts*



# Références

<https://bretagne.erhr.fr/webinaire-le-plaisir-de-manger-maladie-de-huntington>

[Fiche-Huntington-Plaisir-de-manger](#)

Télécharger

- Des liens vers des livrets de recettes :

[- Guide-pratique-de-cuisine-adaptee-aux-troubles-de-la-deglutition](#)

Télécharger

[- Livret-de-recettes-garder-le-plaisir-de-manger-mixe](#)

Télécharger

- Une explication plus détaillée des **troubles de la déglutition** dans la maladie de Huntington:

[Livret-troubles-de-la-deglutition-dans-la-MH](#)

Télécharger

- Et pour ceux qui seraient intéressés par le livre **'Révolution mixée'** dont il a été question, voici le document pour se le procurer :

[Livret-revolution-mixee-BDC](#)

Télécharger

ERHR WEBINAIRE REPORTAGE LE PLAISIR DE M...

Maladie de Huntington  
Soutenir la QUALITÉ de VIE  
des personnes !

Atelier - Webinaire  
**LE PLAISIR  
DE MANGER**  
Nutrition, déglutition et  
préparation culinaire

ERHR

coallia

PLUS DE VIDÉOS

0:06 / 20:16

YouTube